***Ramalhete Espiritual***

1º) Anotar no quadro abaixo a quantidade de vezes que realizou os seguintes atos durante o dia. Se não realizou algum, por qualquer motivo que seja, continue contabilizando o que fez. Todo cristão, seja bom ou não, faz, pelo menos, uma jaculatória no dia, portanto, não será difícil realizar este ramalhete.

2º) Este quadro servirá apenas para ter uma noção de como está sua vida de oração e como anda sua intercessão pelo que está rezando.

3º) Ao terminar o período estabelecido para o ramalhete, se possível, ofertará como um presente à pessoa por quem rezou [se rezou por outro motivo, pode oferecer na Santa Missa]. (Modelo na página 3)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **MISSA/ COMUNHÃO** | **VISITA AO SANTÍSSIMO** | **TERÇO** | **EXAME DE CONSCIÊNCIA** | **LEITURA ESPIRITUAL/MEDITAÇÃO** | **SACRIFICIO** |
| **1 º** |  |  |  |  |  |  |
| **2 º** |  |  |  |  |  |  |
| **3 º** |  |  |  |  |  |  |
| **4 º** |  |  |  |  |  |  |
| **5 º** |  |  |  |  |  |  |
| **6 º** |  |  |  |  |  |  |
| **7 º** |  |  |  |  |  |  |
| **8 º** |  |  |  |  |  |  |
| **9 º** |  |  |  |  |  |  |
| **10 º** |  |  |  |  |  |  |
| **11 º** |  |  |  |  |  |  |
| **12 º** |  |  |  |  |  |  |
| **13 º** |  |  |  |  |  |  |
| **14 º** |  |  |  |  |  |  |
| **15 º** |  |  |  |  |  |  |
| **16 º** |  |  |  |  |  |  |
| **17 º** |  |  |  |  |  |  |
| **18 º** |  |  |  |  |  |  |
| **19 º** |  |  |  |  |  |  |
| **20 º** |  |  |  |  |  |  |
| **21 º** |  |  |  |  |  |  |
| **22 º** |  |  |  |  |  |  |
| **23 º** |  |  |  |  |  |  |
| **24 º** |  |  |  |  |  |  |
| **25 º** |  |  |  |  |  |  |
| **26 º** |  |  |  |  |  |  |
| **27 º** |  |  |  |  |  |  |
| **28 º** |  |  |  |  |  |  |
| **29 º** |  |  |  |  |  |  |
| **30 º** |  |  |  |  |  |  |
| **31 º** |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** |  |  |  |  |  |  |

***Ramalhete espiritual***

Desejo oferecer este ramalhete na intenção:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Realizado no período de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_.

Missa/comunhão:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Exame de Consciência:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Visita ao Santíssimo:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Terço:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Leitura espiritual/meditação:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sacrifício:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**

*"Não é bastante amar, é preciso prová-lo!"*

*"Um só ato de amor nos fará conhecer melhor Jesus."*

*"Pensar em uma pessoa que se ama é rezar por ela".*

*(Santa Teresinha do Menino Jesus)*